

Präventionsprojekt zur Gesundheitsförderung für BewohnerInnen in stationären Pflegeeinrichtungen

Das Projekt basiert auf dem Leitfaden zur Prävention in stationären Einrichtungen nach **§ 5 SGB XI** des **GKV-Spitzenverbandes**. Dieser lehnt sich an das **Gesetz zur Stärkung der Gesundheitsförderung und Prävention** an, in dem Pflegekassen zu präventiven Leistungen in stationären Pflegeeinrichtungen verpflichtet sind.

Das große Ziel ist die Förderung von Gesundheit und Wohlbefinden in Ihrer Pflegeeinrichtung. Dafür kann das *Aktivierungsportal magic minutes* für Ihre BewohnerInnen in Kombination mit Beratungen und Coachings eingesetzt, und zu **100 % durch eine Pflegekasse finanziert werden**.



magic | *minutes*

Aktivierungsportal für Menschen mit Demenz

Online-Portal mit Bildern, Musik- und Tanzstücken, Tönen, Hörstücken, Aktivierungsheften und kognitiven Übungen für die Aktivierung von Menschen mit Demenz. *magic minutes* weckt schöne Erinnerungen und schafft Lebensqualität in wenigen Minuten. Das Portal kann auf allen internetfähigen Geräten innerhalb Ihrer Einrichtung genutzt werden.

Vorbereitungsphase

Wenn Sie sich entschieden haben, sich in Ihrem Haus mit der Gesundheitsförderung und Prävention zu beschäftigen, kontaktieren Sie die **FALKE Care Competence GmbH**. Hier erhalten Sie **Informationen und eine individuelle Projektskizze** für das Präventionsprojekt in Ihrer Einrichtung.

Anschließend nehmen Sie **Kontakt zu Ihrer gewünschten Pflegekasse** auf, und bekunden Interesse an der Durchführung eines Präventionsprojektes für die Förderung von Gesundheit und Wohlbefinden Ihrer BewohnerInnen.

Aufbauphase

Besonders wichtig ist die **Motivation und die Einbeziehung aller Beteiligten** in Ihrer stationären Einrichtung. Dazu gehören sowohl die Mitarbeitenden, die BewohnerInnen als auch deren Angehörige. Das Projekt soll die vorhandenen Abläufe in Ihrer Pflegeeinrichtung einbinden, und **Ihr Gesundheitskonzept nachhaltig weiterentwickeln**.

Die FALKE Care Competence GmbH übernimmt für Sie die Antragstellung mit Ihrer Unterstützung und vereinfacht Ihnen den Prozess.

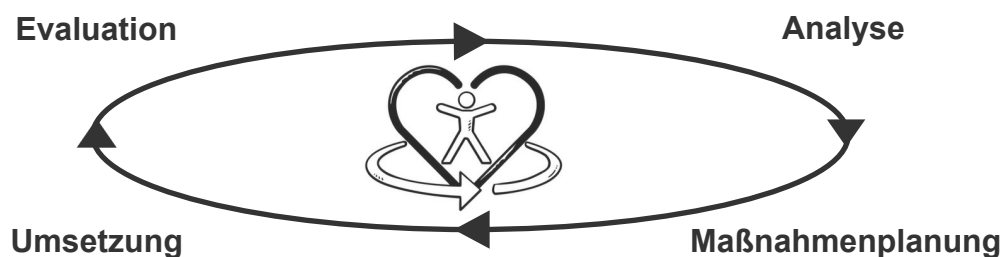
Präventionsprojekt zur Gesundheitsförderung für BewohnerInnen in stationären Pflegeeinrichtungen

Projektstart

Die **Laufzeit des Projektes** beträgt **zwei Jahre** und beinhaltet eine 2-jährige Nutzung vom *Aktivierungsportal magic minutes* in Kombination mit regelmäßigen Beratungen und Coachings. Gemeinsam mit Ihren Mitarbeitenden wird zu Beginn des Projektes eine effektive Nutzung sowie zielgruppengerechte Anwendung der Inhalte erarbeitet.

Evaluation

In der Mitte und zum Ende der Projektphase erfolgt eine Evaluierung durch die Projektgruppe. Dazu werden die **Ergebnisse aus Befragungen** und **Verhalten der Nutzenden** in *magic minutes* reflektiert und zusammengefasst.



Gesundheitsportal für die Pflege

Der Carefit Schicht-Coach gibt Empfehlungen für erholsamen Schlaf, gesunde Ernährung, wohltuende Bewegungs- und Entspannungsübungen sowie die soziale Synchronisation zum Ziel einer gesunden Work-Life-Balance bei Mitarbeitenden in der Pflege.

In Verbindung mit betrieblicher Gesundheitsförderung nach § 20b SGB V gem. der Empfehlung des Leitfadens zur Prävention

Aufgrund der starken Abhängigkeit der BewohnerInnen vom Handeln der Mitarbeitenden in der Pflegeeinrichtung, ist es sinnvoll, die Maßnahmen zur Prävention und Gesundheitsförderung, mit **Maßnahmen der betrieblichen Gesundheitsförderung** für die **Mitarbeitenden** zu verbinden.

Optional wird daher der Einsatz vom *Gesundheitscoach Carefit* für die Mitarbeitenden Ihrer stationären Pflegeeinrichtung angeboten.

Präventionsprojekt zur Gesundheitsförderung für BewohnerInnen in stationären Pflegeeinrichtungen

Welche Voraussetzungen erfordert das Projekt?

In Ihrer stationären Pflegeeinrichtung ist ein **Internetzugang** vorhanden, und die **erforderlichen Ressourcen** in Form von **Personal, Räumen** sowie **Technik** (z. B. Tablet, Notebook, Beamer, Smart-TV etc.) werden für die zweijährige Laufzeit zur Verfügung gestellt.

In Ihrer Einrichtung ist die **Bereitschaft** vorhanden, die bereits bestehenden gesundheitsfördernden Strukturen und Prozesse weiterzuentwickeln. Dies können räumliche Umgestaltungen, MultiplikatorInnenfortbildungen oder auch Erweiterungen des gesundheitsorientierten Handlungsfeldes betreffen. Das Ziel ist es, den Menschen in Ihrer Einrichtung durch die Schaffung gesundheitsfördernder Rahmenbedingungen, die Möglichkeit zu geben, sich gesundheitsgerecht zu verhalten.

Während des gesamten Projektes stehen Ihre **BewohnerInnen im Mittelpunkt**. Kassenübergreifend stehen die Maßnahmen der Gesundheitsförderung und Prävention grundsätzlich allen BewohnerInnen in Ihrer Einrichtung zur Nutzung bereit.

Lassen Sie uns gemeinsam die Gesundheitspotentiale Ihrer BewohnerInnen fördern!

Haben Sie noch Fragen? - Dann kommen Sie gerne auf uns zu.

Wir freuen uns auf Ihre Anfrage!

*Ihr Andreas Falke, Geschäftsführer
und das Team der FALKE Care Competence*

Kontakt

Mail: praevention@falkecc.de

Tel.: 0511-721000

FALKE Care Competence GmbH

www.falkecc.de

Aktivierungsportal magic minutes

www.magic-minutes.de

Gesundheitscoach Carefit

www.carefit-coach.de

FALKE 
CareCompetence GmbH

magic | *minutes*

 **Carefit**